

# Bohoslužba v rodině pro dospělé

V naší zemi nastala situace, kdy není pro mnohé z křesťanů možné přijít na nedělní mši svatou. Jak připravit malou domácí bohoslužbu? Docela snadno! Lze využít základních modliteb např. zde: <https://www.modlitba.cz/modlitba-v-zivote/seznam-modliteb/zakladni-modlitby>. Pokud chceme připravit bohoslužbu pro více lidí, závisí na tom, zda budou přítomné děti a jakého věku. Nabízíme návod, který si lze podle okolností přizpůsobit vašim podmínkám.

**Pokud se modlitby budou účastnit jen dospělí, lze ji např. připravit takto:**

## 1) Připravme místo

Je dobré věnovat přípravě pozornost a vyzdobit místo podobně jako sváteční stůl: hezký ubrus, svíce, kříž, Bible, ve které je založena pasáž, kterou budeme číst.

Vytiskneme několikrát texty čtení a připravíme tužky. Pokud nemáme tiskárnu, lze doma vyhledat Bible a najít v nich.

Každý krok modlitby lze proložit písničkou, pokud někdo doma hraje na kytaru či klavír a jsou k dispozici noty. Lze i odkázat na on-line písně: <https://kancional.cz/> nebo <https://www.karaoketexty.cz/texty-pisni/krestanske-pisne-18370>

## 2) Začínáme

Když se všichni shromáždí kolem připraveného stolu otec rodiny nebo maminka (dále jen zkráceně P jako předsedající) začnou křížem:

**P:** Ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého. Amen.

Na začátku bohoslužby si obvykle připomínáme, že všichni děláme někdy chyby a selháváme. Prosme nyní Pána Boha za odpuštění:

**P:** Smiluj se nad námi, Pane,

**Ostatní:** Hřešili jsme proti tobě.

**P:** Ukaž nám, Pane, své milosrdenství.

**Ostatní:** A dej nám svou spásu.

**P:** Smiluj se nad námi, všemohoucí Bože, odpusť nám hříchy a doved' nás do života věčného.

**Všichni:** Amen.

## 3) Čteme z Písma svatého

**P:** Nyní se zaposlouchejme do textu Písma svatého a poprosme Boha, aby nás učinil vnímavými k tomuto textu.

Někdo z přítomných přečte pomalu a kvalitně jedno ze čtení příslušné nedělní liturgie nebo evangelium (viz zde: <https://www.vira.cz/nedelni-liturgie>). Po přečtení textu je možné přečíst nebo i zazpívat příslušný žalm.

Lze zůstat chvíli v tichu a rozjímat o slyšeném textu.

Není moudré, aby někdo z rodiny měl nad přečteným textem kázání.

Je ale možné rozdat připravené papíry, na nichž bude úryvek textu vytištěný. Každý dostane chvilku čas, aby si text sám znovu přečetl. Pak si vezmeme tužky a každý si ve svém papíru zaškrtně slovo či slova nebo větu, které se ho dotkly. Může jich být více, podle toho, jak byl text pro nás působivý. Po chvilce, když všichni mohli projít text a zaškrtnout si nějaké slovo, každý může přečíst jedno ze zaškrtnutých slov. Postupně všichni čtou, lze i několik koleček tak, aby zazněla podtržená slova. Je dobré, aby každý četl a to i v případě, že již dané slovo zaznělo.

#### 4) Vyznání víry

**P:** Nyní společně vyznejme víru:

**Všichni:** Věřím v jednoho Boha,  
Otce všemohoucího, Stvořitele nebe i země,  
všeho viditelného i neviditelného.  
Věřím v jednoho Pána Ježíše Krista,  
jednorozeného Syna Božího,  
který se zrodil z Otce přede všemi věky:  
Bůh z Boha, Světlo ze světla, pravý Bůh z pravého Boha,  
zrozený, nestvořený, jedné podstaty s Otcem:  
skrze něho všechno je stvořeno.  
On pro nás lidi a pro naši spásu sestoupil z nebe.  
Skrze Ducha Svatého přijal tělo z Marie Panny  
a stal se člověkem.  
Byl za nás ukřižován, za dnů Poncia Piláta  
byl umučen a pohřben.  
Třetího dne vstal z mrtvých podle Písma.  
Vstoupil do nebe, sedí po pravici Otce.  
A znovu přijde, ve slávě, soudit živé i mrtvé  
a jeho království bude bez konce.  
Věřím v Ducha Svatého, Pána a dárce života,  
který z Otce i Syna vychází,  
s Otcem i Synem je zároveň uctíván a oslavován  
a mluvil ústy proroků.  
Věřím v jednu, svatou, všeobecnou, apoštolskou církev.  
Vyznávám jeden křest na odpuštění hříchů.  
Očekávám vzkříšení mrtvých  
a život budoucího věku.  
Amen.

#### 5) Společně prosíme (a děkujeme)

Následuje modlitba proseb. Lze ji v této podobě volně proložit i poděkováním za vše dobré, co nám Bůh dává.

**P:** Nyní připojíme modlitbu proseb. Můžeme vyjít z textu, který se četl. Za každou prosbou se připojí jednoduché zvolání „Amen“.

- Můžeme využít připravené prosby např. zde: <https://www.pastorace.cz/primluyv>
- Lze říkat prosby zcela spontánně.
- Kde je to pro účastníky obtížné, lze vyslovit jen jedno slovo, které naši prosbu charakterizuje (např.: za nemocné, za rodiče...). K takové modlitbě se rády připojí i děti.
- Formy proseb a děkování se mohou vzájemně kombinovat a doplnit...

## 5) Modlitba Otčenáš

Po přímlovách se společně pomodlíme modlitbu Páně.

**P:** Pomodleme se modlitbu, kterou nás naučil Pán Ježíš:

**Všichni:** Otče náš, jenž jsi na nebesích,  
posvět se jméno tvé. Přijď království tvé.

Buď vůle tvá jako v nebi, tak i na zemi.

Chléb náš vezdejší dej nám dnes.

A odpusť nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům.

A neuved' nás v pokušení, ale zbav nás od zlého.

Amen.

**Můžeme připojit i pozdrav pokoje:**

**P:** Pán Ježíš nám přinesl pokoj. Díky jeho oběti můžeme jeho pokoj mít i my a dávat ho také druhým. Proto se navzájem pozdravme pozdravením pokoje.

## 6) Požehnání

**P:** Nyní si vyprosme navzájem Boží ochranu a požehnání:

Dej nám Bože své požehnání, chraň nás všeho zlého a doved' nás do života věčného.

**Všichni:** Amen.

**P:** Dobrořečme Pánu.

**Všichni:** Bohu díky.